Presse écrite FRA

LE FIGARO MAGAZINE BRETAGNE

Edition : **Du 19 au 20 septembre 2025**

P.10

Famille du média : **Médias d'information générale (hors PQN)**

Périodicité : **Irrégulière**

Audience : **1364000**

Journaliste : **Adélaïde Haslé Tiengou**

Nombre de mots : **421**

Le mont Saint-Michel.

L'équipe Mosaic au château des Tesnières.

Le château des Tesnières.

RENDEZ-VOUS EN TERRES VERTES DANS LA VALLÉE DU COUESNON

À l'est de Rennes, entre Fougères et le mont Saint-Michel, la discrète vallée du Couesnon se découvre entre prairies et versants boisés, cités de caractère et repaires d'artistes.

Par Adélaïde Haslé Tiengou

Situé à 30 minutes du mont Saint-Michel, le château de Fougères, la plus grande forteresse médiévale d'Europe, domine la vallée du Couesnon. De nombreuses pépites, notamment architecturales, sont à découvrir dans cette cité médiévale entourée de paysages verdoyants composés d'immenses bocages dans lesquels les paysages naturels se mêlent aux légendes et à l'histoire des hommes.

À quelques kilomètres de Fougères, les amateurs d'art s'arrêteront dans la petite commune de Bazouges-la-Pérouse, éternelle source d'inspiration pour les artistes. Cité de la poétesse Angèle Vannier, Bazouges regorge d'œuvres d'artistes à chaque coin de rue pour offrir un parcours d'art à ciel ouvert assez inédit pour une commune de 1 800 âmes. On y retrouve aussi un centre d'art contemporain, Superflux *(superflux.art)*, dans lequel des ateliers d'artistes contemporains sont ouverts à l'année.

Place ensuite au château de la Ballue *(la-ballue.com)* pour une parenthèse complètement hors du temps au cœur de la vallée du Couesnon. Cette prestigieuse bâtisse du XVII[e] siècle fut érigée au milieu d'un parc qui abrite aujourd'hui des jardins d'art topiaire classés parmi les 150 plus beaux jardins du monde. Un incroyable décor végétal, ponctué de chambres de verdure, de scènes végétales et de labyrinthes dessinés par Le Corbusier, que l'on découvre au gré de plantations de forme géométrique constituées d'ifs et de buis taillés. Le lieu propose également cinq chambres, une piscine chauffée et un spa finlandais pour qui souhaiterait prolonger l'expérience.

À VÉLO LE LONG DE LA RÉGALANTE

À l'inverse, les amateurs de mobilités douces souhaitant rayonner plus loin enfourcheront leur vélo électrique en direction du mont Saint-Michel *via* la Régalante, une voie vélo de 51 kilomètres. En chemin, découvrez le village étape Maen-Roch, les anciens moulins de Val-Couesnon, les marais et l'église romane de Pontorson.

À Saint-Georges-de-Reintembault, faites halte à l'Auberge des filles en bottes *(lesfillesenbottes.com)* où « *l'on détourne les palais avec une cuisine simple, de saison et passeur de messages* », raconte Louise, ancienne maraîchère et cofondatrice du lieu avec la cheffe Lénaick.

Autre lieu, autre histoire de femmes au château de Tesnières *(chateau-des-tesnieres.com)*, à Torcé. La cheffe sud-africaine Chantel Dartnall y propose, aux côtés de six autres femmes passionnées, une cuisine délicate et de haute volée à qui l'on souhaite une étoile Michelin. ■

© MARC LER OUGE/TOURISME BRETAGNE - FRANCK HAMEL.

Tous droits de reproduction et de représentation réservés au titulaire de droits de propriété intellectuelle. L'accès aux articles et le partage sont strictement limités aux utilisateurs autorisés.